



Christian ASTRE

# Psychologue d'entreprise

Un appui interventionnel centré  
sur les ressources des collaborateurs

---

*Accompagnement - Micro-Coaching  
Ateliers Santé - Conseil Appliqué*

*christian.astre@neurio.ch - +41 (079) 688 29 72 - <https://neurio.ch>*

Une approche  
novatrice

**Développer le mieux-être à partir des ressources propres au collaborateur**

*Intervenir sur les situations d'inconfort des collaborateurs, des managers et des équipes*

*Fournir des clés de compréhension et des outils concrets au service du mieux-être*

*Conseiller les entreprises sur l'intégration de la psychologie dans leurs pratiques*

**Une approche qui associe recherche de performance et bienveillance**

Des solutions  
interventionnelles

#### **Accompagnement**

*Coaching de cohérence  
comportementale et de régulation des  
émotions*

#### **Micro-Coaching**

*Interventions de soutien à des  
collaborateurs en situation d'inconfort  
ou de questionnement*

#### **Ateliers Santé**

*Appropriation d'outils et de  
connaissances sur les facteurs de  
risques et de protection de la santé*

#### **Conseil Appliqué**

*Amélioration des pratiques et processus  
Optimisation du fonctionnement des  
binômes et des groupes*

Une expertise  
originale

#### **Une formation en Psychologie Clinique (2020)**

- *Travail de Master sur la Réactivité et la Régulation Émotionnelles chez les Soignants*
- *Formation Thérapie d'Acceptation et d'Engagement et approches psycho-corporelles*
- *Activité indépendante de psychologue : en clinique et pour l'entreprise*

#### **Un parcours de manager**

- *40 ans d'activité dans les secteurs Construction, Énergies & Services*
- *L'expérience internationale, les grands projets fonctionnels, l'intégration de sociétés*
- *Fondateur-Dirigeant durant 4 ans Sociétés d'Interim Executive et Conseil en Comportement*

#### **Une approche commune à la pratique clinique et à la psychologie d'entreprise**

- *Aider les patients et les clients à explorer leurs comportements et émotions*
- *leur enseigner comment ils peuvent prendre soin d'eux-mêmes malgré leurs inconforts*
- *leur apporter une écoute bienveillante, guidante et confidentielle*